広報

みなみみのわ

2015 6月 No.498

特集

わたしたちのくらしの環境

みんなで外で遊ぶの大好き!安心して暮らせるこの環境を大事にするためにできること、考えてみよう!

広報みなみみのわ 2015 6月

●平成27年6月1日発行 ●編集／南箕輪村広報委員会 ●発行／長野県上伊那郡南箕輪村役場
〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825-1 電話／0265-72-2104(代表) FAX／0265-73-9799
URL http://www.vill.minaminowa.nagano.jp
e-mail viln-m@vill.minaminowa.nagano.jp
●印刷／アド・コマーシャル(株)

図書館あいうえお

図書館おすすめの本を五十音順に紹介します。

村図書館 ☎73−4946

今月は「せ」からはじまる本

「節(せつ)ネット、はじめました」

著:石徹白未亜　阪急コミュニケーションズ

時間つぶしにネットをだらだら見てしまい、気がついたときに「なんでこんなもの見ていたんだろう」と、自己嫌悪に陥ることはありませんか。この本は、ネット中毒だった著者が、ネットの時間を減らす「節ネット」に挑んだ体験記です。

今や人とつながるツールでもあるネットをどのように「節ネット」して、「時間」と「お金」を取り戻したのか。まずは自分のネット観覧履歴をチェックするだけでも効果があるのだとか。ネット依存の生活をちょっと変えたいと思っている方におすすめしたい1冊です。

みなみみのわメールメッセンジャー 配信中

災害発生や防犯などの緊急情報に加え、保育園や学校からのお知らせ、制限付一般競争入札情報など、様々な最新情報をお届けします。

●パソコンからの登録･変更は
http://www.ikkr.jp/mmへアクセスしてください。

●携帯電話からの登録･変更は
mm@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。

広告料収入による村の自主財源確保のため、村広報紙「広報みなみみのわ」に有料広告を掲載しています。

広報みなみみのわに広告を掲載しませんか?

広告に関するお問い合わせは、アド･コマーシャル(株)TEL0265-76-2121　FAX0265-74-1212へお問い合せください。

特集

わたしたちの暮らしの環境

私たちが生活している環境。村の環境はどんな状況なのでしょうか。

村では、河川・水路の水質調査（年2回）と、大気測定（年1回）を行っています。水質調査は、村内の河川・水路22か所で環境基準等の項目を測定し、大気は、幹線道路と自動車通行量が多い30地点のNO_2（二酸化窒素）を測定しています。

今回は平成26年度の河川の水質と大気の状況の調査結果から、一部を抜粋してお知らせします。

水質調査項目

項　目	説　明	環境基準値（※）
水素イオン濃度（pH）	水溶液の酸性、アルカリ性の度合いを示す指標	pH6.5～8.5
生物化学的酸素要求量（BOD）	水の有機物汚濁の指標。水が汚れているほどBODの値が高くなる。	3mg／L以下
浮遊物質量（SS）	水中に浮遊または懸濁している直径2㎜以下の粒子状物質のこと。	25mg／L以下
大腸菌群数	大腸菌及び大腸菌と性質が似ている細菌の数	5000MPN／100mL以下
全窒素（T−N）	りんなどとともに生物の栄養源だが、富栄養化になりプランクトンの異常増殖に原因となる。	0.6mg／L以下
全りん（T−P）	植物の三大栄養素の一つだが、富栄養化の原因物質になる。	0.05mg／L以下
溶存酸素量（DO）	水中に溶解している酸素の量	5mg／L以下

※ B類型河川環境基準値（全窒素、全りんについては湖沼Ⅳ類型の環境基準）
詳しい数値については、村ウェブサイトをご覧ください。

河川の水質は…

今回の調査では、浮遊物質量、溶存酸素量以外の項目で環境基準値外の箇所がありました。

●BODは水量が少なく、よどむと高くなる傾向があります。高い値になるときは冬季の河川の水量が少なかったことが原因と考えられます。

●「大腸菌群」といえば動物の腸内に生息する菌で、動物のふんによるものだと思われがちですが、実は土壌の中にもともと生息するものもあり、それらが多かったことも高い値になる原因となります。水温の低下で大腸菌の繁殖が抑えられることや、大腸菌群の繁殖に必要な栄養物質が減少することなどから、夏より冬のほうが検出される箇所が少なくなります。

●水素イオン濃度・全窒素・全りんの値が高くなるのは、肥料成分の流出、あるいは河川へのごみの投げ込みなどが原因として考えられます。

いずれの項目も生活環境としては問題ありませんが、基準値内にできるように取り組むことが必要です。

わたしたちにできること

ごみのポイ捨てをしないことや河川の環境整備をすることが大切です。

大気は…

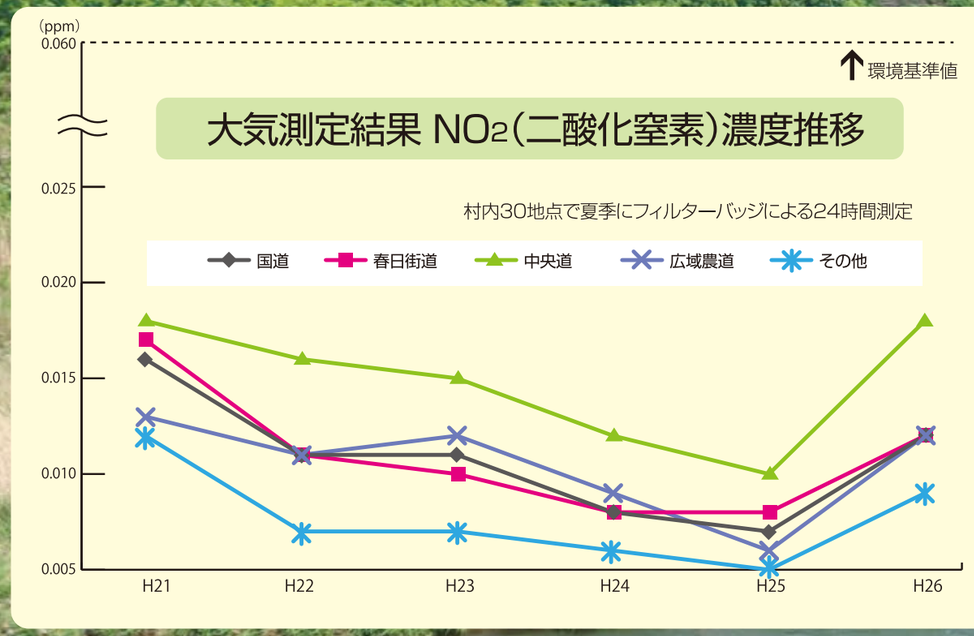
今回の測定でNO_2の環境基準を超えている地点はありませんでした。前年に比べて高い数値になっているのは測定日の天候や風などが原因です。

測定地点を地区ごとにグループとしてまとめての平均値を比較してみると、「中央道」が最も高く、以下「広域農道」「国道」「春日街道」の3グループが同値で、「その他」の順となっています。

道路沿線におけるNO_2濃度の高低は、自動車の通行量や渋滞の程度に左右されますが、住宅地や農地を含めた広い一般環境においては、風等の気象条件や地形的要素に左右されることが多いです。

わたしたちにできること

近場の移動はできる限り自動車は使わないこと、自動車で移動する場合は混雑する時間帯を避けることなどが大切です。



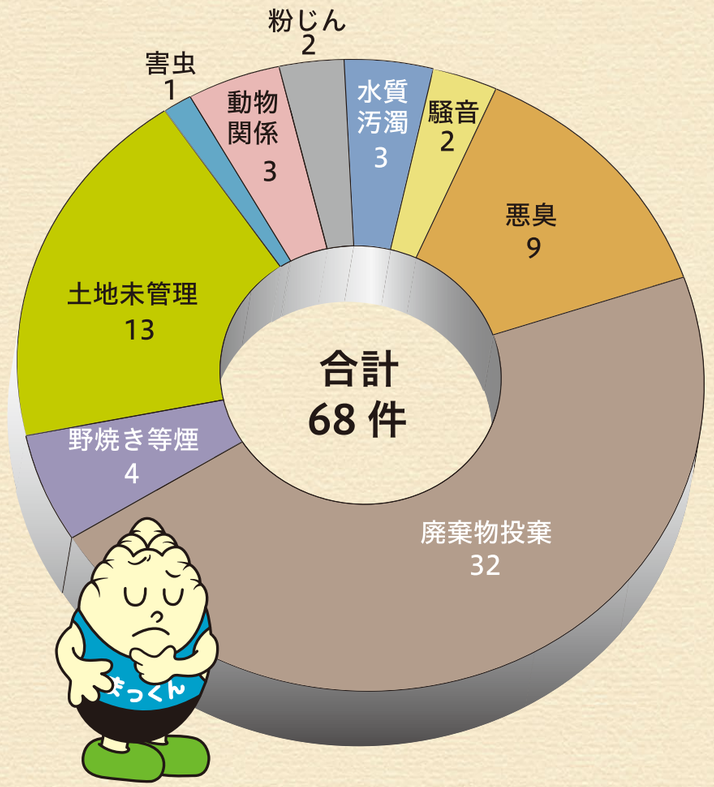
今回の調査結果は、ともに生活環境としては問題のない値でした。

今後は河川のごみを片付けたり、自動車をなるべく使わないようにしたりすることで、よりよい環境にできます。

私たちの生活に身近な水と空気。よりよいものにするために心掛けましょう。

村では今後も引き続き環境調査を実施し、継続的に監視します。

住民の方から平成26年度に寄せられた生活環境に関する苦情の内訳です。



村には、生活環境に関するさまざまな相談や苦情が寄せられます。平成26年度の状況についてはグラフのとおりです。

例年、廃棄物や土地の管理（空地の管理がされておらず草が伸び放題など）、野外焼却などの苦情などが多くなっています。

空地・空き家などの管理については、「南箕輪村環境の保全に関する条例」に基づき、適切な管理をするよう所有者などに連絡し改善を図っていますが、自分たちが住む村の環境を守るには、それぞれの立場でできることをしていくことが大切です。

◆ごみのこと

不法投棄されているのを見つけた…

村では不法投棄の監視員によるパトロールなど不法投棄の防止の対策を行っています。

また、ボランティア団体や、事業所、村民の皆さんにごみ拾いなどのご協力をいただいています。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の法令違反となり、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金が適用されます。

このため、悪質なものについては、警察に捜査を依頼しています。

しかし、依然として不法投棄は減少していない状況で、人通りが少ない道路や山林などを中心に、コンビニ弁当の空容器などのごみが多く見られます。

また、分別すればごみステーションに出せるようなものが不法投棄として捨てられていることもあります。

緑に恵まれた美しい村の環境を不法投棄で汚さないようにしましょう。

不法投棄のごみを発見した方は、住民福祉課生活環境係までご相談ください。

◆ペットのこと

犬のフンが落ちている…
ペットの鳴き声がうるさくて困る…

6月は動物の正しい飼い方普及月間です。

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

【飼い主の方に守ってほしい5つのこと】

1．動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう

飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら、動物の種類に応じた適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう。

2．人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう

ふん尿や毛、羽毛などで近隣の生活環境を悪化させたり、公共の場所を汚さないようにしましょう。また、動物の種類に応じてしつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。

3．むやみに繁殖させないようにしましょう

動物にかけられる手間、時間、空間には限りがあります。きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。また、生まれる命に責任が持てないのであれば、不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。

4．動物による感染症の知識を持ちましょう

動物と人の双方に感染する病気（人と動物の共通感染症）について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。

5．盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

飼っている動物が自分のものであることを示す、マイクロチップ、名札、脚環などの標識をつけましょう。

◆野焼きなどの煙のこと

野焼きの煙が部屋に入ってきて煙たい…
洗濯物ににおいがついてしまう…

家庭ごみやプラスチック類などを燃やすことは、一部を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

燃やすことができるのは、下表の場合に限られていますので、それ以外では絶対に焼却を行わないでください。

焼却が認められている場合

1．廃棄物の処理基準に従って行う場合（法律で定められた構造基準に適合した焼却炉で焼却する場合）
2．法令に基づいて行う場合
3．公益上・社会通念上やむを得ないものまたは周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却として政令で定めるもの

政令で定めているもの

政令で定めているものとは…

●風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要なもの
たとえば…どんど焼き

●農業、林業または漁業を営むためにやむを得ず行われるもの
たとえば…農業による野焼き
※ただし、マルチやビニールハウスなど農業用資材や廃プラスチック類は焼却できません！

その他に焼きいもやキャンプファイアなども認められています。

※政令とは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令」のことをいいます。

☆たき火や野焼きを行う場合は、役場総務課と消防署に連絡しましょう。

●役場総務課　☎72−2104
●消防署
北殿、南殿、田畑、神子柴、沢尻、南原、大芝、大泉で行う方は　伊那消防署　☎72−0119
久保、中込、塩ノ井、北原で行う方は　箕輪消防署　☎79−0119

※今年4月からの広域消防化に伴って、地区ごとに連絡する消防署が変更になりました。
お住まいの地区ではなく、実際にたき火・野焼きを行う地区の消防署にご連絡ください。

☆火を消すまでその場から離れないでください。
☆風向きや時間帯など、隣近所に迷惑にならないように配慮しましょう。

自分のために。
みんなのために。
未来のために。

私たちが暮らしている環境は、みんなのものです。また、今を生きている人だけでなく、未来の子どもたちのものでもあります。この環境を維持し、よりよくしていくために、一人一人の心掛けが必要です。村の生活環境のためにできることを考えてみましょう。

村の生活環境について詳しくは、住民福祉課生活環境係☎72−2106までお問い合わせください。

第3回

飯田線と天竜まったり散歩

6月20日(土)

AM10:00スタート!

集合場所　JR辰野駅前（受付9:00～10:00）

募集人数　先着300人

参 加 費　一般500円／小学生以下200円

ゴールしたら、電車で東日本随一の
ゲンジボタルの乱舞を見に行こう!

※電車の切符は各自でお買い求めください。

第67回　信州辰野ほたる祭り

開催　6月13日(土)～21日(日)

【問い合わせ】
辰野ほたる祭り実行委員会　☎0266-41-0258

参加賞もギッシリ!

●ご当地キャラ記念撮影券　●オリジナルピンバッジ
●天竜まったりランチ100円割引券　●ホタル観賞券

コース途中の『みのわ天竜公園』では楽しいイベントを開催します。

（12:00頃～）

●ご当地キャラ撮影会

（参加賞の記念撮影券が使用できます。）

辰野町のぴっかりちゃん、箕輪町のもみじちゃん、
長野県のアルクマがやってくる! もちろん、まっくんも登場!!
記念撮影券と交換で、その場で撮った写真をプレゼント。

●天竜まったりランチ

（参加賞のまったりランチ100円割引券が使用できます。）

- パン・おやき　信州大芝高原味工房
- ほたる丼　信州辰野名物「ほたる丼の会」（辰野町）
- らーめん・うどん　工房ぬくもり（辰野町）
- フランク・五平餅等　箕輪閣（箕輪町）
- ピクルス・ジャム等　農産物直売所「にこりこ」（箕輪町）

応募締切　6月18日(木)

村ウェブサイトの「飯田線と天竜まったり散歩参加者の募集」からお申し込みください。
産業課窓口や電話でも申し込みできます。
【申し込み・問い合わせ】　上伊那北部観光連絡協議会事務局（産業課商工観光係）　☎72－2176

国民健康保険税が変わりました

財務課 税務係

国民健康保険税（以下 国保税）が平成27年度から次の2項目について変わりました。

（1）税率を改定しました

医療費の増加を補う財源を確保し、加入者の皆さんが安心して医療を受けられるよう、国保税の税率を一部改定しました。今後も国民健康保険事業の健全な運営と負担の公平化に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

（　　）内は前年比

	医療分（全被保険者）	後期支援分（全被保険者）	介護分（40歳以上65歳未満）
所得割額	5.9%　（+1.0%）	2.0 %（変更なし）	1.50%（変更なし）
資産割額	20.0%　（変更なし）	6.50%（変更なし）	6.75%（変更なし）
均等割額	2万1000円（+3000円）	6500円（+500円）	7500円（+300円）
平等割額	2万円（+1300円）	6000円（+300円）	5800円（+200円）
賦課限度額※	52万円　（+1万円）	17万円（+1万円）	16万円（+2万円）

※賦課限度額とは、世帯主に納めていただく「世帯の年間の国保税の上限金額」です。

（2）軽減対象世帯の対象が広がりました

所得の少ない世帯の国保税負担を軽減するため、世帯主とその世帯の国保加入者の合計総所得金額が一定額以下の場合、均等割額および平等割額を軽減しています。その対象となる基準所得が改定されたことにより、軽減対象世帯が増えます。

◆軽減基準（下線部分が変更箇所）

7割軽減…世帯の所得の合計が33万円以下の場合

5割軽減…世帯の所得の合計が33万円＋（26万円×加入者等の数）以下の場合

2割軽減…世帯の所得の合計が33万円＋（47万円×加入者等の数）以下の場合

※加入者等の数には、国保加入者ではない（社会保険等に加入している）世帯主も含まれます。

（例）世帯主と配偶者、子ども2人の4人世帯の場合

7割軽減は33万円以下、5割軽減は33万円+(26万円×4人)=137万円以下、2割軽減は33万円+(47万円×4人)=221万円以下となります。

この世帯の所得の合計が33万円以下であれば「7割軽減」、137万円以下であれば「5割軽減」、221万円以下であれば「2割軽減」に該当します。

平成27年度国保税は、6月から納付が始まります。詳しくは6月中旬に加入世帯主宛てにお送りする「納税通知書」と「国民健康保険税のごあんない」をご覧ください。

村では医療費の増加を抑制するために、特定健診・特定保健指導・病気の重症化予防対策に取り組んでいます。この対策で生活習慣病を予防・改善し、皆さんが健康でいられることで医療費の抑制へとつながります。年1回特定健診を受けて自分の体のことを知り、健康管理に役立てましょう。

くらしの情報 Living Information
問い合わせ先は13ページにまとめて掲載しています。

村顧問弁護士の無料法律相談

総務課 行政係

村では顧問弁護士、長谷川洋二弁護士による無料法律相談を実施します。法的トラブルや消費者問題などでお困りの方、お気軽にご相談ください。

相談は事前予約制となりますので、ご希望の方は前日までに総務課行政係までご連絡ください。

なお相談可能な人数は、先着8人までで、相談時間は1人15分以内です。

■日時
7月14日（火）午前9時30分～正午

■場所
役場3階 第3委員会室

金婚・ダイヤモンド婚をお祝いします

住民福祉課 住民係

金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるご夫婦に祝状および記念品を贈呈します。該当の方は期限までにお申し出ください。

■該当するご夫婦
(1)金婚
昭和40年に婚姻を届け出た方
(2)ダイヤモンド婚
昭和30年に婚姻を届け出た方

■申込期限
7月31日（金）

■申込方法
住民福祉課窓口または電話、有線でお申し込みください。申し込み時に住所、本籍地、氏名、電話番号を確認します。

※本籍地が村外の場合は、婚姻日が確認できるもの（戸籍謄本など）をお持ちください。

また該当するご夫婦の住所・氏名をお住まいの区の敬老行事主催者へ提供しますのでご了承ください。

肺がん検診

住民福祉課 保健予防係

待ち時間短縮のための予約制で実施します。希望する方は受診日時を電話で予約してください。

■日時
7月2日（木）～9日（木）（土日は除く）
午前9時～11時30分、午後1時～3時

■場所
村保健センター

■対象
40歳以上の方

■受診料
2300円
今年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる方、生活保護を受けている方は無料です。

■検診内容
胸部らせんCT撮影

■持ち物
受診券、受診料、問診票、同意書

■予約締切
6月24日（水）（先着順）

成人歯科健診

住民福祉課 保健予防係

■対象
平成27年度に20～74歳になる方で、かかりつけ歯科医がなく、1年以上歯科医を受診していない方

■検査方法
口腔内診察（歯、歯周病、顎関節、粘膜、咬合、清掃状況等）、歯周病検査、歯科指導

※健診の申し込みをしていない方で受診を希望する方は、受診券と案内をお送りしますのでご連絡ください。

※医療機関で申し込みしたが期間内に受診できない方はご連絡ください。

実施場所	期日・期間	受付時間	持ち物
村保健センター	6月17日(水)～18日(木)	午後1時30分～3時30分	・受診券 ・料金 500円 ・歯ブラシ
倉田歯科医院 やなぎさわ歯科クリニック	6月1日(月)～11月30日(月)	予約のうえ、受診してください。	・受診券 ・料金 500円 ・保険証

※伊那健康センターでは特定健診・循環器健診のオプションでいつでも受診できます。料金は500円です。

補聴器購入助成制度

住民福祉課 福祉係

軽度・中等度の難聴をもつ児童の補聴器購入に対し、一定の額を助成します。

■助成要件
次のいずれにも該当する方
(1)村に住民登録している18歳未満の児童
(2)聴力レベルが身体障害者手帳の交付対象外
(3)社団法人日本耳鼻咽喉科学会が指定した県内に所在する精密聴力検査機関の専門医により補聴器の装用が必要であると診断された軽度・中等度難聴児
(4)世帯員全員が、村民税所得割額46万円未満の世帯

■助成額
購入金額または次の基準額のいずれか低い方の2／3の金額

■基準額
耳掛け型　4万3900円
骨導式ポケット型　7万1100円
骨導式眼鏡型　12万円

※身体障害者手帳交付対象難聴の方にも助成制度があります。
詳しくはお問い合わせください。

献血にご協力を

住民福祉課 保健予防係

■日時
7月14日(火)
午前9時30分～11時10分

■場所
村保健センター

■内容
全血献血(200mL、400mL)

■持ち物
献血カード、運転免許証・保険証などの身分証明書

スポーツを楽しもう！スポーツ推進委員の紹介

村教育委員会事務局 社会教育係

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に定められた委員で、スポーツ推進のための連絡調整や住民の皆さんへの実技指導を行う方々です。

村では8人の方に委員を委嘱し、スポーツ推進委員会を構成し、村民の皆さんが楽しく、気軽にスポーツに触れ合える環境づくりに取り組んでいます。

委員会では各区をはじめ、諸団体で企画するスポーツ行事のお手伝いをしています。

■スポーツの実技指導
(1)各種スポーツのルール・やり方の指導をします。
(2)各区のスポーツ行事などで、準備体操の指揮や指導をします。

■スポーツ行事等の企画・運営についての相談と協力
「毎年、区で実施するスポーツ行事は同じことばかりで、何か新しいことをしてみたいけど…」とお悩みのときには、スポーツ推進委員にご相談ください。子どもから大人まで幅広い年齢層が楽しめるニュースポーツなどの紹介・企画・運営のお手伝いをします。

■スポーツ活動をする組織の育成
地区の仲間でスポーツをする団体を作って定期的に活動をしたいときには、スポーツ推進委員にご相談ください。団体の運営方法・活動場所の確保などの指導・助言を行い、団体の活動が軌道に乗るまでお手伝いします。

この他にも、スポーツに関してご相談がある場合は、スポーツ推進委員までお気軽にご相談ください。

スポーツ推進委員の紹介

・丸山 聡	沢尻区(会長)
・松澤 美和	田畑区(副会長)
・安積 秀子	大芝区
・平澤 武法	北殿区
・木内 一欽	北殿区
・征矢 光央	塩ノ井区
・小林 智美	北殿区
・堀米 つね子	沢尻区

児童手当現況届の提出をお願いします

子育て支援課

6月分以降の児童手当を受けるためには、現況届の提出が必要です。

現況届は毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付を支給します。

子育て世帯臨時特例給付金申請書の提出をお願いします

子育て支援課

子育て世帯臨時特例給付金の申請書(児童手当現況届と一体型)を対象の方に送付しています。

なお、今回の給付金は特例給付の方は対象外です。

給付金を受けるためには、申請書の提出が必要です。期限までに提出がないと給付金を受ける事ができなくなります。詳しくはお手元の資料をご覧ください。

転作現地確認

産業課 農政係

6月9日(火)から15日(月)にかけて転作現地確認を行います。事前に配布した立札を転作田の道路側など見やすいところに立ててください。

夏以降の確認作物(ソバ)は、今回の転作確認では立札を立てないでください。

キッズシアター(ビデオ上映会)

教育委員会事務局・村図書館

■日時
6月6日(土)
午前9時30分～
午前10時30分～

■場所
村民センターホール

■上映タイトル
・かわいいミッフィー
・トムとジェリー
・ふるさと再生日本の昔ばなし

入場無料、申込不要です。

水質検査職員募集

上伊那広域水道用水企業団事務局
☎79-1131

■受付締切
6月29日(月)必着

■採用人数
1人程度

■受験資格
昭和50年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方

詳しくはお問い合わせいただくか、公式ウェブサイトをご覧ください。

くらしと健康の相談会

伊那保健福祉事務所
☎76-6837

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。

■日時
6月の毎週火曜日
午後1時30分～3時30分

■場所
伊那合同庁舎1階
伊那保健福祉事務所

※相談日前日の正午までに電話で予約をお願いします。定員になり次第締め切ります。

村事業の入札結果

財務課 財政係

入札日	工事名	落札金額	落札業者
3/10	工場用地測量業務委託	不落	
	北沢川護岸改修工事	不落	
	村道1133号線ブロック積工事	885	㈱堀建設
	村道2162号線道路排水新設工事	213	入戸建設工業㈱
	南箕輪村上水道事業大芝公園内配水施設築造工事実施設計業務委託	702	新日本設計㈱伊那営業所
	大泉地区石綿管布設替え工事舗装復旧工事	469	原建設㈱
3/18	工場用地測量業務委託	291	㈱北測
	北沢川護岸改修工事	136	上野商事土木
4/15	公用車購入事業(総務課普通乗用車)	413	㈲ギャランショップ伊北
	村内道路舗装修繕委託業務(村内北部)【1トン当たり】	6	㈱宮坂組
	村内道路舗装修繕委託業務(村内南部)【1トン当たり】	6	㈲有賀建設
	村道3008号線路線測量業務委託	273	㈱エース
	南箕輪村上水道公用車購入事業	114	㈲ギャランショップ伊北

単位:万円。万円未満切り捨て、消費税込み。

問い合わせ先

□総務課
☎72-2104 有 75-2900
□住民福祉課
☎72-2105 有 75-2902
☎72-2106 有 75-2904
□子育て支援課
☎98-8310 有 75-2914
□財務課
☎72-2321 有 75-2942
☎98-0240(収納係)
□産業課
☎72-2180 有 75-2906
☎72-2176 有 75-2915
□建設水道課
☎72-2325 有 75-2905
☎72-2326 有 75-2909
□会計室
☎72-2168 有 75-2907
□教育委員会事務局(公民館事務局)
☎76-7007 有 76-7007
□図書館
☎73-4946 有 73-4946
□議会事務局(選挙管理委員会事務局)
☎72-2361 有 75-2913
□ファクス
72-2898(村長室直通)
73-9799(役場共通)
76-5568(教育委員会事務局)
□宿日直(夜間・休日)
☎72-2104 有 75-2901

お誕生おめでとう

3月29日 大泉
堀田 桃加(ももか)ちゃん(正二さん・京子さん)

4月9日 南殿
小林 凛桜(りお)ちゃん(一洋さん・美紗さん)

4月11日 南原
藤森 美貴(みき)ちゃん(篤さん・みのりさん)

4月14日 南原
坂上(さかうえ) 直希(なおき)ちゃん(康夫さん・亜紗子さん)

4月19日 南原
小松(こまつ) 蒼琉(そうる)ちゃん(俊輝さん・亜莉奈さん)

5月9日 北殿
都志(つし) 歩夢(あゆむ)ちゃん(浩章さん・明日香さん)

かなしみ(死亡)

ご冥福をお祈りします

4月2日 南殿 征矢(そや) 勝登(かつと)さん(92歳)
4月5日 田畑 日戸(にっと) 和彦(かずひこ)さん(62歳)
4月15日 塩ノ井 征矢(そや) 絹江(きぬえ)さん(79歳)
4月19日 南殿 征矢(そや) はつゑさん(84歳)
5月3日 大泉 安積(あつみ) 菊子(きくこ)さん(67歳)

人の動き

南箕輪村
H27.5.1 現在 ( )内は、前月比

人口	1万5098人(+40人)
男性	7493人(+16人)
女性	7605人(+24人)
世帯数	5803世帯

よもやまトピックス

Yomoyama Topics

効果的な歩行方法を学ぶ

村は5月9日に村民センターで健康講演会を開催しました。

松本大学の根本賢一教授が「誰もが知りたい！健康運動実践法」と題し、運動による健康づくりのノウハウを実演を交えながら講演しました。

根本教授は、「水分補給をきちんとし、正しい姿勢で歩きましょう。日常生活では、いきむ・りきむ運動を控えるようにしましょう」と来場者に呼びかけていました。

春陽を浴びて快走

村代表チームが、4月29日に松本市で開催された第25回長野県市町村対抗駅伝競走大会と第11回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会に出場しました。

一般の部（全長42・195キロ）は、2時間37分28秒で総合38位（村の部6位）。小学生の部（全長6キロ）は22分28秒で総合15位（村の部2位）となりました。

出場選手は次のとおりです。（敬称略、区間順で補欠含む）

【一般】

監督　埋橋嘉彦	
金森佑奈（中3）	櫻井久（一般）
有賀友哉（中3）	清水康博（一般）
石倉大輔（高2）	小林雅斗（中3）
清水彩音（高2）	丸山直樹（一般）
谷口雅弥（高3）	唐澤悠河（中2）
平島麻衣（中2）	田中聡（一般）

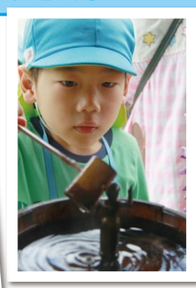
【監督から一言】
全員で力を合わせて走りきることができました。来年は、さらに上位を目指したいと思います。

【小学生】監督　矢澤竜也
池上遼海（小6）　武藤成世（小6）　前野遥（小5）　清水星志郎（小6）　山下大輝（小5）　髙木萌子（小5）

【監督から一言】
全員が普段走っている以上の好タイムが出せました。競ったレース展開だったが、いい走りでした。

ほっこりつぶやき集

ほっこりつぶやき集は村内5園の
保育園児のつぶやきです



▼さつまいもの苗植えをした日の帰り
『きょうねぇ、やきいも うめたよ!』
（得意げに）

▼友達がおんぶされているのを見て
Y『Aちゃん ぶんぶ?』（うらやましそうな様子）
保育士『Yちゃんも おんぶしたいの?』
Y『Yも ぶんぶしたいの…』
（おんぶしてあげるとうれしそうな様子）

▼シャボン玉あそびの後、雨が降りだした様子をみて
保育士『雨ふってるねぇ』
子『シャボンだまが さっきたすけたから ふってきたんじゃない?』

※ご家庭でのつぶやきもお寄せください。

今回の写真は西部保育園　花まつりの様子です

BOUSAI 豆知識 Vol.7

村防災士会
総務課 管理防災係
☎72−2104

土砂災害から身を守るためのポイント

がけ崩れや土石流などの土砂災害は、すさまじい破壊力をもつ土砂が一瞬にして多くの人命や住宅などの財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。

土砂災害から身を守るためには、私たち一人一人が土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。土砂災害から身を守るために最低限知っておきたい3つのポイントを紹介します。

（1）住んでいる場所が「土砂災害危険箇所」かどうか確認

普段から自分の家が土砂災害危険箇所にあるかどうか、防災マップなどで確認しましょう。

南箕輪村では、土砂災害特別警戒区域に指定されている箇所が51箇所あり、そのうちのほとんどが急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）となっています。

（2）雨が降り出したら土砂災害警戒情報などの気象情報に注意

雨や台風は地震災害等とは違い、事前にある程度予想することができます。空の様子や気象情報等に注意し、土砂災害に備えましょう。

（3）早めの避難

土砂災害危険箇所やその付近にお住いの方は、気象情報等に注意し、早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難することが重要です。

次回からは、それぞれのポイントについてもう少し詳しく紹介していきます。

6月

相談あれこれ

村に相談

●村長相談（随時・事前予約）
ファクス・メール相談も受け付けています。
（住所・氏名・電話番号を明記してください）
総務課 行政係TEL72−2104　直通FAX72−2898

●介護相談（月〜金曜日：祝日除く）
介護方法や介護サービスの利用等について相談を行っています。
住民福祉課　地域包括支援センター　TEL72−2105

●健康・栄養相談（随時：事前予約）
体脂肪率や血圧なども測れます。
住民福祉課 保健予防係　TEL72−2105

●子育て相談（月〜金曜日：祝日除く）
子育てに関することや、児童・生徒の教育などの相談を行っています。
場所　村公民館第1会議室
TEL76−4110

●こころの相談（事前予約）
臨床心理士が相談に応じます。
6／2(火)9:00〜、10:00〜、11:00〜
場所　村保健センター
住民福祉課 保健予防係 TEL72−2105

●行政相談
6／19(金)10:00〜12:00
場所　村民センター2階小会議室
相談日以外も電話や訪問相談可
相談委員　征矢俊彦さん TEL73−5283

社会福祉協議会に相談
TEL76−5522

●心配ごと相談（随時）
相談は電話にて受け付けます。

●司法書士による無料法律相談（事前予約）
6／26(金)15:00〜17:00

●結婚相談
6／9(火)19:00〜20:00
6／28(日)13:30〜15:00
場所　松寿荘相談室
相談所長　漆戸智治さん

その他の相談

●交通事故相談（事前予約）
6／4(木)、18(木)10:00〜15:00
場所　伊那合同庁舎 2階交通事故相談室
上伊那地方事務所地域政策課
TEL76−6803(直通)

●消費者相談（随時）
特殊詐欺、耐震工事、健康食品などを強引に売りつける悪質な訪問販売や催眠商法によるトラブルでお困りの方、お気軽にご相談ください。
南信消費生活センター
TEL0265−24−8058

●行政書士による無料相談
毎月第2水曜日 13:00〜16:00
（事前予約）
相続・遺言・成年後見制度に関する手続きなどご相談ください。
長野県行政書士会伊那支部事務所
TEL73−2208

今月のごみ

ごみの種類＼地区名	久保 中込	塩ノ井 北殿	南殿 田畑	神子柴 沢尻	信大宿舎 南原・大芝 大泉・北原
燃やせるごみ	月・木		火・金		月・木
燃やせないごみ・缶 びん・ペットボトル 資源プラスチック	3日・17日	2日・16日	3日・17日	10日・24日	9日・23日
古紙類・再生可能衣類	1日		8日		15日
廃食用油	1日・15日				

●乳幼児健診、相談の年間予定表を村ウェブサイトに掲載しています。

休み：大芝の湯　大芝荘　味工房　村図書館　南部図書館

役……役場
保……保健センター
村……村民センター
公……村公民館
す……すくすくはうす

休日当番医　水道当番店

※都合により休日当番医が変更することがあります。
※緊急の場合、歯科は上伊那口腔保健センター(伊那健康センター内)で、毎週日曜日午前８時30分〜11時30分の間、診療を行っています。

●「広報330」(有線放送)
6／11(木)6：40〜、20：45〜(再)

●「素顔がいいね　みなみのわ」
(ケーブルテレビ)C513chで
8時、10時、12時、14時、16時、18時、20時から放送中

今月の納付期限は6月30日(火)です

国民健康保険税　住民税　保育料
介護保険料　上下水道料

運動サポートデー
健康運動指導士による運動指導、相談
●時間／13：00〜16：00
●場所／大芝高原森の交流施設
毎週水曜日・金曜日

日	月	火	水	木	金	土
7 休み 小下 保特定健診・循環器健診 受付8:00〜10:00 神山内科医院（内）…☎78-5151 下島医院（外内）…☎72-2204 水道 原建設(株) ☎72-1010/74-7031	**1** す リサイクルウィーク（〜12日） 休み 小下 村下 役第2回議会定例会9:00〜（議場）（〜12日） 特定健診・循環器健診 受付8:00〜10:00（南殿コミュニティセンター） 受付13:00〜15:00（北殿公民館）	**2** 休み 村下 公初歩のパソコン講座開講10:00〜 保こころの相談 要予約 9:00〜、10:00〜、11:00〜 保特定健診・循環器健診 受付8:00〜10:00、12:00〜14:00	**3** 特定健診・循環器健診 受付8:00〜11:00（北殿公民館） 受付13:00〜15:00（北殿公民館）	**4** 休み 公ゆずり葉学級開講13:20〜 公ふるさと再発見講座開講 14:00〜 保育児相談 受付 9:30〜11:00	**5** 公あかまつ学級開講18:30〜 保1歳6か月児健診	**6** 村キッズシアター 9:30〜、10:30〜 花いっぱい運動（マリーゴールド植栽） 7:00〜（大芝高原） 水道 ミヤケン ☎78-2937
8 休み 小下 子育てサロン10:00〜11:30（村社会福祉協議会）	**9** 休み 小下 村下 公初歩のパソコン講座 10:00〜 公やさしいコーラス開講 19:30〜	**10** すくすく玉手箱10:00〜 役議会一般質問（議場）9:00〜	**11** す 絵本の会 10:30〜 休み 健康にいい講座開講9:30〜（役場正面玄関前集合） 役議会一般質問（議場）9:00〜 保3か月児健診	**12** 村小さなおはなしむら 10:00〜、11:00〜 役議会閉会（議場）15:00〜	**13** 公父の日講座10:00〜 初めてのゲートボール9:00〜（南殿コミュニティセンター） 水道 (有)カクミ ☎76-0322
14 休み 小下 保マタニティスクール春コース第3回 要申込 元の気クリニック（内小）…☎74-2007 天竜河畔医院（整皮）…☎72-2205 箕輪東部診療所（内）…☎79-2106 水道 (株)伊那北工機 ☎72-4628/73-4824	**15** 休み 小下 村下 すボディトリートメント10:30〜11:00 保健康相談 要予約 13:00〜16:00	**16** 公初歩のパソコン講座 10:00〜 保3歳児健診	**17** 保成人歯科健診 受付13:30〜15:30	**18** 休み 公ゆずり葉学級13:20〜 すうたあそび10:30〜 保成人歯科健診 受付13:30〜15:30	**19**	**20** 村おはなしむら10:30〜 公星と学び星と遊ぶ開講 19:00〜 飯田線と天竜まったり散歩 10:00〜（JR辰野駅発） 第2回まっくん「田んぼ」体験隊（生物調査）13:00〜16:00 水道 (有)加藤設備工業 ☎78-3088
21 休み 小下 仁愛病院（内外）…☎78-3333 ケイ皮フ科クリニック（皮）…☎71-7881 芦澤整形外科（整）…☎70-8080 水道 高木設備 ☎72-1362/73-7824	**22** 休み 小下 村下 保健康相談 要予約 13:00〜16:00	**23** 公初歩のパソコン講座 10:00〜 公やさしいコーラス 19:30〜	**24** 村村の民話童話のおはなし会 10:30〜 保2歳児相談	**25** 休み 役介護保険・前期高齢・後期高齢三制度説明会 9:00〜（講堂）	**26** 村小さなおはなしむら 10:00〜、11:00〜	**27** 初めてのゲートボール 9:00〜（南殿コミュニティセンター） 水道 南信温水 ☎72-8036
28 休み 小下 村消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 6:30〜11:00（大芝の湯駐車場） 河野医院（内小）…☎72-3208 藤田医院ペインクリニック（麻心内）…☎71-6116 水道 (株)堀建設 ☎73-5777/73-3011	**29** 休み 小下 村下 保健康相談 要予約 13:00〜16:00	**30** 休み 村下 公初歩のパソコン講座 10:00〜 保7か月児相談	**7/1** すくすく玉手箱10:00〜	**2** 休み 公ゆずり葉学級13:20〜 公ふるさと再発見講座14:00〜	**3**	**4** 公子ども科学実験・工作教室開講 10:00〜 公星と学び星と遊ぶ 19:00〜

頑固な技術と柔軟な発想
MEG MACHINE ENGINEERING 株式会社マシンエンジニアリング
〒399-4583 上伊那郡南箕輪村2380-480　TEL 0265-76-0001
http://www.meg.co.jp　e-mail:info@meg.co.jp　FAX 0265-76-9601

www.inacatv.co.jp
ケーブル１本で街をつなぐ、人をむすぶ。
伊那ケーブルテレビジョン

みなみみのわ メールメッセンジャー 携帯電話からの登録方法

▶みなみみのわメールメッセンジャーとは?

火災や風水害、不審者情報や尋ね人などの緊急情報、イベント開催や気象情報、 入札情報、保育園や学校からの連絡など、様々な最新情報をお届けし、住民の皆さんが安心かつ安全に暮らせることを目的としたシステムです。
メールメッセンジャー（手紙の配達人）があなたに『安心』をお届けします。

登録方法

ケータイからご登録される方は下記に空メールを送信してください。

mm@emp.ikkr.jp

左記のアドレスの2次元バーコードはこちらです。

①空メールを送ると「みなみみのわ-MM 仮登録完了」という件名のメールが届きます。
②仮登録完了メールに記載されているアドレスでサイトに接続してください。
③サイトに接続すると、利用規約のページが表示されますので、内容をよく確認してください。
④規約に同意した場合は、エリアの選択画面が表示されます。
　ご自分の欲しい情報にチェックを入れ、「次へ」を選択してください。
⑤確認画面が表示されますので、登録内容を確認し、間違いがなければ「登録」を選択してください。
⑥以上で登録は完了です。本登録完了のメールが送られてきますので、ご確認ください。

【注意事項】
※受信ドメイン指定・なりすましメール対策をされている場合は、仮登録完了メールは届きません。
　「mm@vill.minamiminowa.nagano.jp」を指定ドメインに追加してください。
※パソコンからのメールを着信拒否している場合は、ご自分で取扱説明書を見ながら解除を行なうか、最寄りの携帯電話販売店にご相談ください。
※空メールを送れないタイプの携帯電話の方は、本文に何か一文字入力してから送信してください。
※登録した内容を変更する場合は、もう一度「mm@emp.ikkr.jp」へ空メールを送信してください。
　登録変更用のURLが送られてきますので、そちらから変更作業を行ってください。
※エリア選択の際、一部携帯電話では一つしかエリアが選択できない場合があります。
　その際は登録完了後に、「mm@emp.ikkr.jp」へ空メールを送信して残りのエリア登録を行ってください。

登録方法等が分からない場合は、総務課情報係 ☎72-2104までご一報ください。

配信エリア一覧

緊急情報	防犯	不審者情報・尋ね人など
	災害	風水害・地震など
	火災	火災発生場所など
村からのお知らせ	交通	通行止め情報など
	気象	霜情報など
	入札	工事入札など
	観光・イベント	イベント情報など
	村からのお知らせ	上記以外のお知らせ
保育園・学校情報	北部保育園	行事開催可否など
	西部保育園	〃
	中部保育園	〃
	南部保育園	〃
	南原保育園	〃
	南箕輪小学校	下校時間変更など
	南部小学校	〃
	南箕輪中学校	〃
区からのお知らせ	村内各地区	行事開催など

各世帯で必ず一人は登録して、いざという時に備えましょう。